

PREPARACIÓN FÍSICA OPERACIONES EN DESIERTO

CTE. LUIS MANUEL BENÉITEZ MARTÍNEZ

Granada, 9 de octubre de 2013.



PREPARACIÓN FÍSICA OPERACIONES EN DESIERTO





PREPARACIÓN FÍSICA OPERACIONES EN DESIERTO

- INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

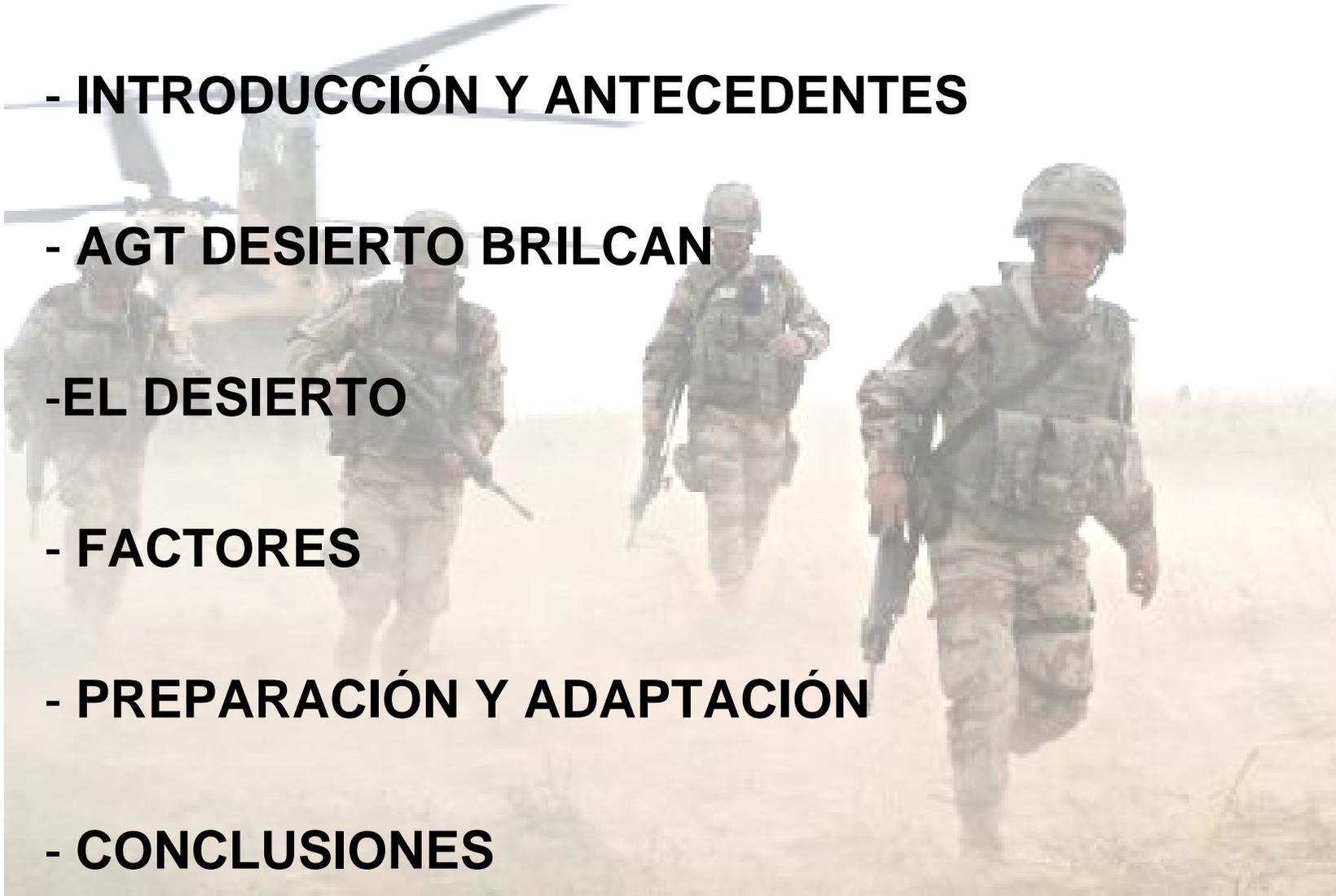
- AGT DESIERTO BRILCAN

- EL DESIERTO

- FACTORES

- PREPARACIÓN Y ADAPTACIÓN

- CONCLUSIONES





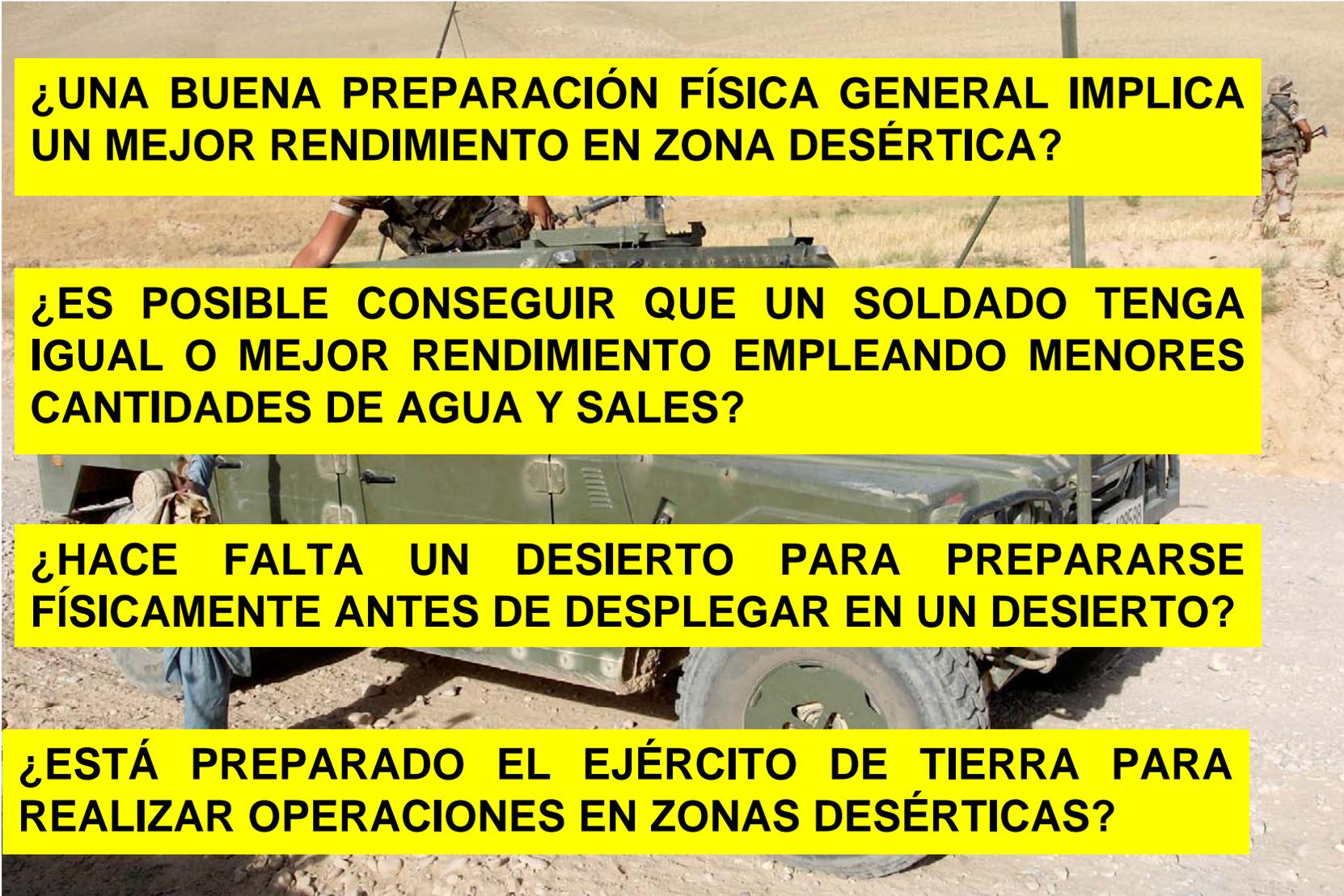
PREPARACIÓN FÍSICA OPERACIONES EN DESIERTO

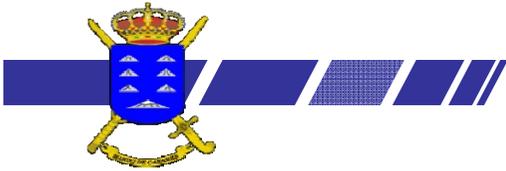
¿UNA BUENA PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL IMPLICA UN MEJOR RENDIMIENTO EN ZONA DESÉRTICA?

¿ES POSIBLE CONSEGUIR QUE UN SOLDADO TENGA IGUAL O MEJOR RENDIMIENTO EMPLEANDO MENORES CANTIDADES DE AGUA Y SALES?

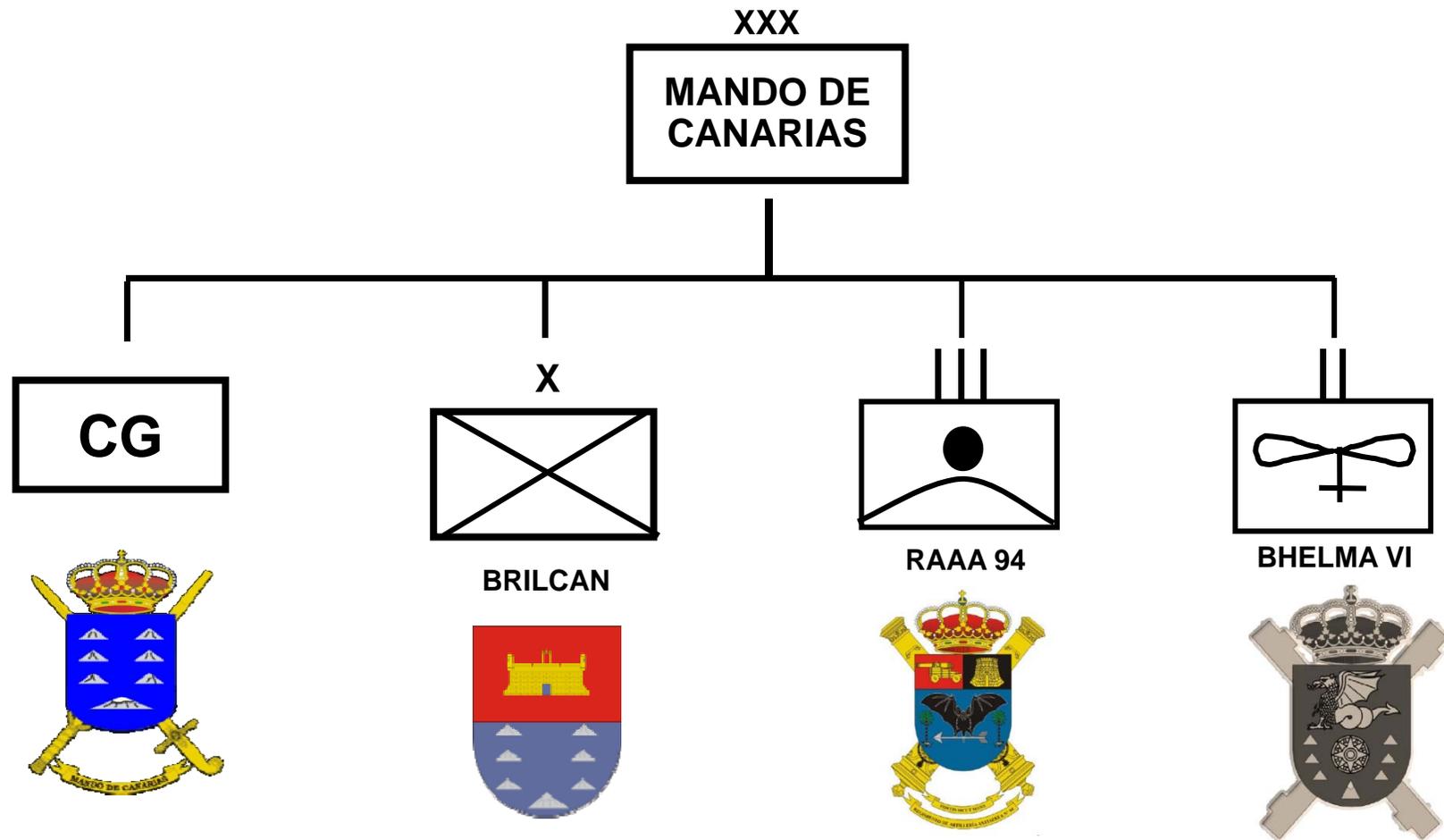
¿HACE FALTA UN DESIERTO PARA PREPARARSE FÍSICAMENTE ANTES DE DESPLEGAR EN UN DESIERTO?

¿ESTÁ PREPARADO EL EJÉRCITO DE TIERRA PARA REALIZAR OPERACIONES EN ZONAS DESÉRTICAS?



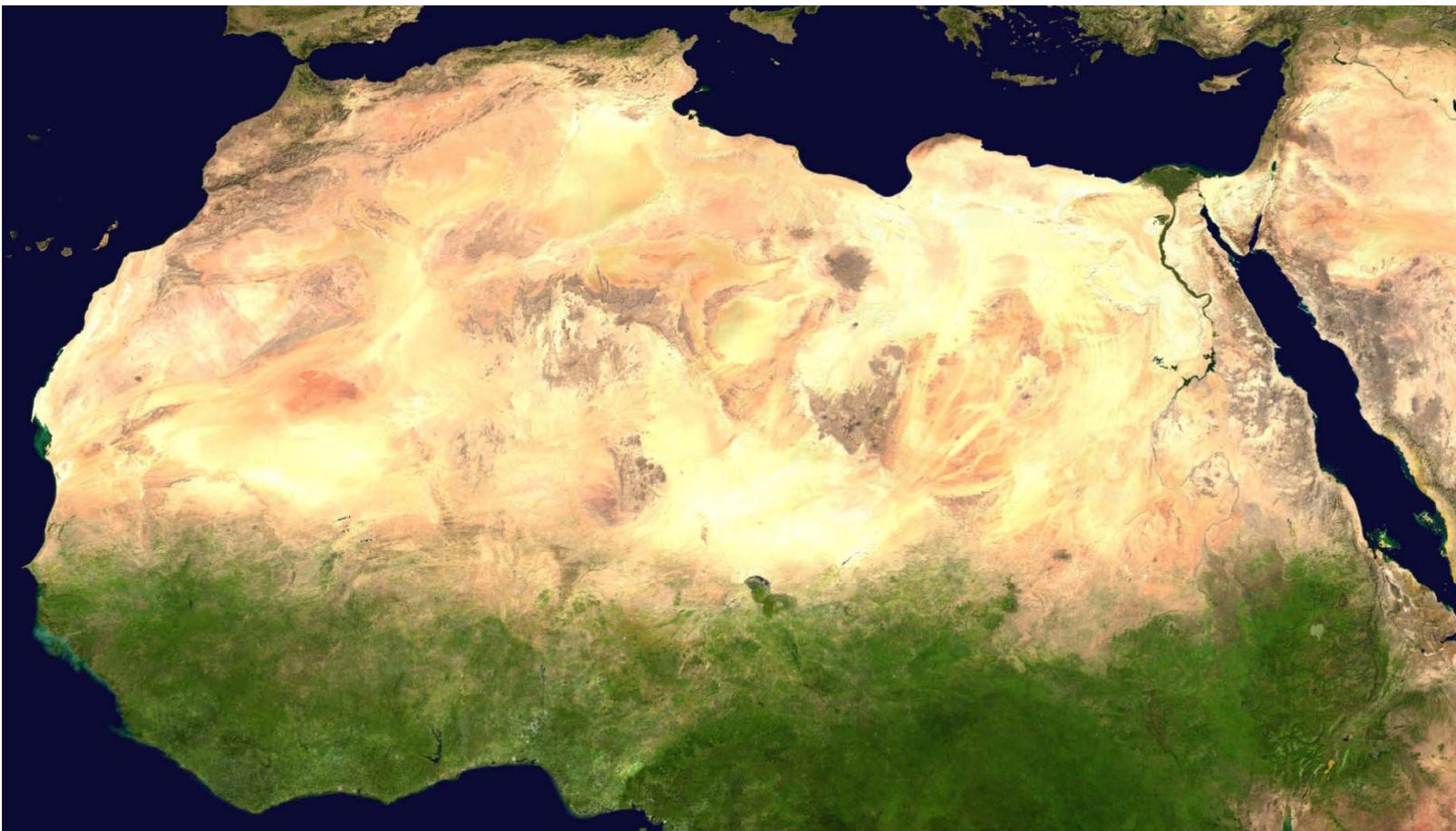


MANDO DE CANARIAS





CANARIAS Y EL SAHEL





ARCHIPIÉLAGO CANARIO



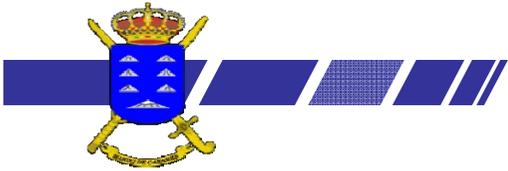
FUERTEVENTURA

**CONTINENTE
AFRICANO**



CMT "PÁJARA"



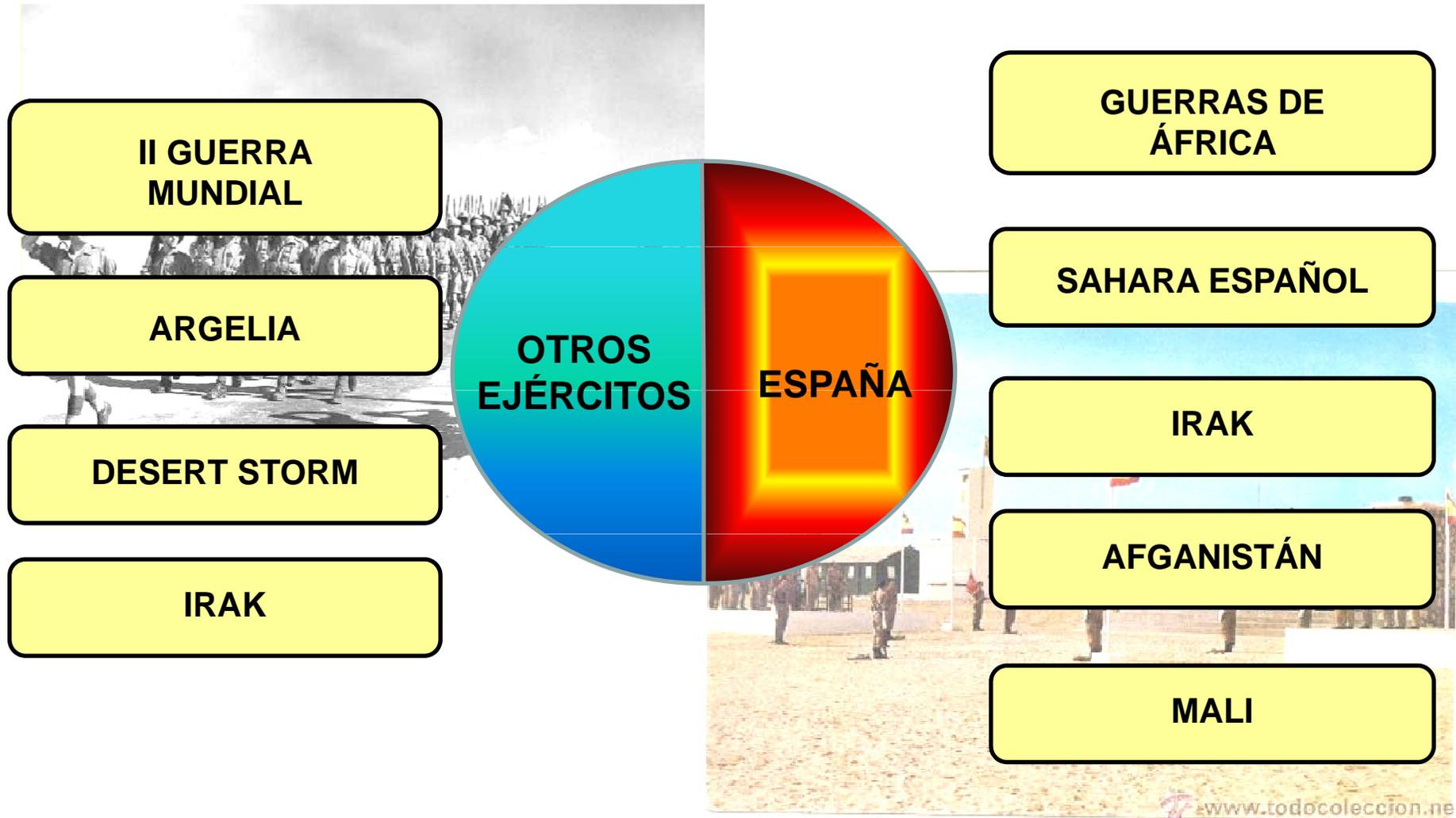


ANTECEDENTES





ANTECEDENTES





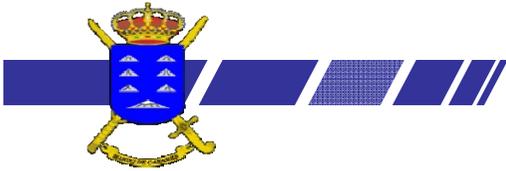
AGT DESIERTO BRILCAN





AGT DESIERTO BRILCAN





EL DESIERTO

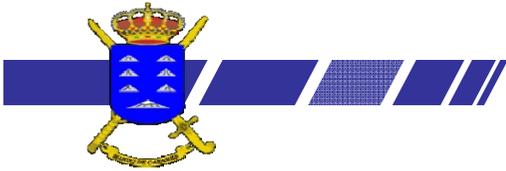
TIPOS

ARENOSO

ABRUPTO

MONTAÑOSO





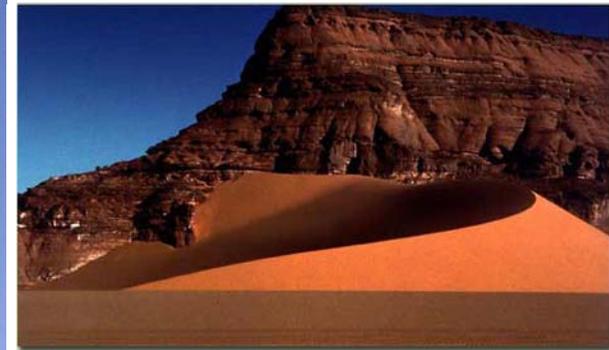
EL DESIERTO

CARACTERÍSTICAS COMUNES

CLIMATOLOGÍA



OROGRAFÍA





FACTORES

CALOR

**HUMEDAD
RELATIVA**

DESHIDRATACIÓN

**CAMBIOS
BRUSCOS DE
TEMPERATURA**

EL SOL

**TORMENTAS DE
ARENA**

**GRANDES
ESPACIOS**

ALIMENTACIÓN

TIPO DE ACTIVIDAD



PREPARACIÓN Y ADAPTACIÓN

PSICOLÓGICA



EQUIPO



ALIMENTACIÓN



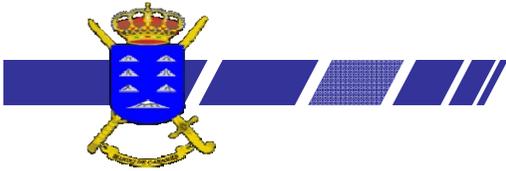
HIDRATACIÓN



FÍSICA



WALTON.COM



HIDRATACIÓN

Esperanza de vida en días

Temperatura máxima a la sombra	Sin agua	Con 1 litro	Con 2 litros	Con 4 litros	Con 10 litros	Con 20 litros
49° C	2	2	2	2 ½	3	4 ½
43,3°C	3	3	3 ½	4	5	7
37,7°C	5	5 ½	6	7	9 ½	13 ½
32,2°C	7	8	9	10 ½	15	23
26,5°C	9	10	11	13	19	29
21°C	10	11	12	14	20 ½	32
15°C	10	11	12	14	21	32
10°C	10	11	12	14 ½	21	32



PREPARACIÓN FÍSICA

**PREPARACIÓN
PROGRESIVA**

EQUILIBRIO SALINO

TERRENO

DÍA/NOCHE

**DIFERENTES
ACTIVIDADES**

**ADAPTACIÓN AL
EQUIPO**

**CUADROS DE
MANDO**

**FASE DE
ACLIMATACIÓN**

MANTENIMIENTO



PREPARACIÓN FÍSICA OPERACIONES EN DESIERTO

¿UNA BUENA PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL IMPLICA UN MEJOR RENDIMIENTO EN ZONA DESÉRTICA?

SÍ (CUALIDAD RESISTENCIA)

¿ES POSIBLE CONSEGUIR QUE UN SOLDADO TENGA IGUAL O MEJOR RENDIMIENTO EMPLEANDO MENORES CANTIDADES DE AGUA Y SALES?

NO

¿HACE FALTA UN DESIERTO PARA PREPARARSE FÍSICAMENTE ANTES DE DESPLEGAR EN UN DESIERTO?

SÍ, AL MENOS EN LA FASE DE ACLIMATACIÓN

¿ESTÁ PREPARADO EL EJÉRCITO DE TIERRA PARA REALIZAR OPERACIONES EN ZONAS DESÉRTICAS?

SÍ, PERO SE PUEDE MEJORAR



CONCLUSIONES

**PROBABLES FUTUROS ESCENARIOS
EN DESIERTO**

**IMPORTANCIA DE UNA BUENA
PREPARACIÓN FÍSICA PREVIA**

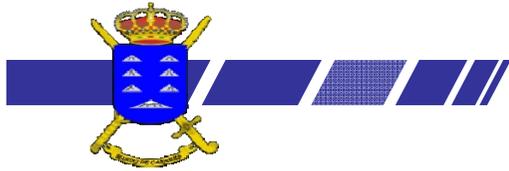
**NO HAY OPERATIVIDAD SIN
PREPARACIÓN Y ACLIMATACIÓN**

**EL DESIERTO NO ES SÓLO SOL
Y CALOR**

**PRINCIPIOS DEL
ENTRENAMIENTO**

**ELEVADO GRADO DE PREPARACIÓN DEL E.T.
SEGUIR MEJORANDO**





PREPARACIÓN FÍSICA OPERACIONES EN DESIERTO

CTE. LUIS MANUEL BENÉITEZ MARTÍNEZ

SC Tenerife, 22 de noviembre de 2013.
