

# DIPLOMA TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA “ALTA MONTAÑA” XIX EDICIÓN

Del 14 al 18 de febrero de 2022

**VIVE LA NATURALEZA Y DISFRUTA DE UNA AVENTURA ÚNICA  
EN SIERRA NEVADA**

Títulos Propios de la  
**UNIVERSIDAD  
DE GRANADA**



**4 CRÉDITOS  
ECTS  
PARA TODA LA  
COMUNIDAD  
UNIVERSITARIA**

**Becas según normativa de la ugr**

**Fecha de matriculación:**

Del 18/10/2021 hasta el 31/01/2022

**Lugar de realización:**

14 y 15 de Febrero en MADOC; 16 a 18 de Febrero en Parque Natural de Sierra Nevada

**Número de plazas:** 35

**Horario:** Los días 14 y 15 de febrero 2022, clase teórica de 16,00h a 21,00h. Y desde las 08:00 horas del día 16 de febrero de 2022 hasta las 18:00 horas del día 18 de febrero de 2022, clases prácticas sin solución de continuidad.

**Horas totales:** 125

**Precio:** 200,84€

**Información y matriculación:**

Escuela Internacional de Posgrado

Tel.: 958 24 89 20 / 958 24 10 00 Ext.: 20639

e-mail: [epalu@ugr.es](mailto:epalu@ugr.es)

**Organiza:**



**Propone:**



**Más información:**

Pablo Martínez Izquierdo: [marizquierdo@gmail.com](mailto:marizquierdo@gmail.com)

\*Aquellos estudiantes que deseen obtener el título de Diploma deberán abonar las tasas correspondientes a los derechos de expedición del mismo, que serán fijadas para cada curso académico por el Consejo Social.

## PRESENTACIÓN

Con este curso podrás reconocer los distintos recursos naturales y aplicar técnicas elementales para el aprovechamiento de los distintos recursos naturales y su conservación en los ecosistemas. Colaborarás y trabajarás en grupo, viviendo una experiencia única de vivir en la naturaleza y superar situaciones de cansancio y estrés, descubriendo el superviviente que llevas dentro.

## DIRIGIDO A

Alumnos universitarios, Alumnos que reúnan los requisitos de acceso a la Universidad, Licenciados, Graduados profesionales de la seguridad y de las fuerzas armadas, así como profesionales de las actividades en el medio natural, tener buena salud y saber nadar.

## OBJETIVOS

- Aplicar conocimientos de Primeros auxilios la naturaleza
- Aprovechar los distintos recursos naturales y su conservación
- Satisfacer las necesidades vitales más inmediatas en situaciones difíciles en contacto con la naturaleza (obtención de calor, protección, bebida, alimentos, descanso, etc.)
- Pernoctar con recursos de fortuna
- Colaborar y trabajar en grupo
- Vivir en la naturaleza y entender los valores que posee para las personas
- Conocer y experimentar el equipo individual necesario en cada situación
- Superar situaciones de cansancio, estrés, soledad, por un espacio corto de tiempo

## PROGRAMA

1. Generalidades del ecosistema
2. Peligros de la montaña
3. Orientación en montaña
4. Obtención de agua y alimentación en montaña
5. El frío, equipo y material necesario
6. Refugios: igloo y fosa
7. Iniciación al movimiento en terreno nevado con crampones/ piolet y raquetas
8. Autodetención
9. Anclajes en nieve
10. Aludes, equipo de salvamento, sonda, arva y pala
11. Primeros auxilios en montaña

La Escuela Internacional de Posgrado se reserva el derecho de no celebrar el presente curso si no se alcanzara el número mínimo de alumnos necesarios para su adecuado desarrollo. Así mismo, se podrán modificar las fechas y el horario de celebración, parte del profesorado o el lugar de impartición en el caso de que acaecieran circunstancias no previstas y que imposibilitaran el cumplimiento de las condiciones de celebración.

## PROFESORADO

**Carmen Calderón.** Consejo superior de Deportes(CSD)

**Francisco Fernández Villen.** Emergencias Sanitarias Junta de Andalucía

**Humberto Trujillo Mendoza.** Universidad de Granada

**José Benítez Jiménez.** Ministerio de Defensa

**Julián Holguin Polo.** Ministerio de Defensa

**Angel Alarcón Martí.** MADOC

**Manuel Romero Guindos**

**Pablo Martínez Izquierdo**